WAHYU MEDICAL ACADEMY · RECOVERY COMPANION

Recovery Companion Hemoroid

Patient Journey Edition · Jurnal 14 hari pertama · Draf rev 8

EDISI KERJA · DRAF

Draf rev 8 untuk review. Di jurnal HTML, simpan di browser bersifat opsional. Isian tidak dikirim ke WMA. Unduh cadangan JSON untuk menjaga salinan.

RECOVERY COMPANION HEMOROID

Halo, ini buku pemulihan saya.

Satu hari, satu catatan kecil.

Setelah operasi wasir, ada banyak hal yang mungkin ingin Anda ingat. Tulis apa yang berubah, apa yang terasa sulit, dan apa yang ingin Anda tanyakan saat kontrol.

Empat belas hari untuk mulai mencatat. Anda tidak harus pulih dalam 14 hari. Waktu pulih tiap orang berbeda, termasuk setelah teknik operasi yang berbeda. Lanjutkan mencatat selama dokter Anda menganjurkan.

Cara saya memakai buku ini

Pilih waktu yang nyaman untuk mencatat. Saat kontrol, bawa buku ini dan tunjukkan catatan yang ingin dibahas.

Ikuti petunjuk dokter yang merawat Anda. Ambang jam buang air kecil, suhu, dan hari BAB mengikuti keputusan praktik edukatif dr. Wahyu Sholekhuddin, Sp.B. Angka itu tidak berlaku untuk semua pasien.

JURNAL PEMULIHAN · HARI 1 DARI 14

Bagaimana hari ini?

Tanggal

Hari, tanggal

Checklist hari ini

- [ ] Saya mencatat gejala atau perubahan hari ini.
- [ ] Saya mengikuti petunjuk perawatan dari dokter saya.
- [ ] Saya menulis hal yang ingin ditanyakan saat kontrol.

Nyeri 0–10

0 = tidak nyeri · 10 = nyeri terberat yang saya rasakan

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Perubahan hari ini

BAB dan bentuk tinja

Sudah atau belum? Apa yang terlihat?

Perdarahan atau gejala lain

Aktivitas dan perawatan saya

Catatan bebas

Pertanyaan untuk dokter